

Artikel in der Zeitung „Zürich 2“

An der Moosstrasse in Wollishofen findet sich eine wunderbar ruhig gelegene Massagepraxis. Hier bietet Anja van Klaveren Körperarbeit an. Vor mehr als 20 Jahren erwarb sie das Diplom als medizinische Masseurin, vor 10 Jahren hat sie in unserem Quartier den Schritt in die Selbständigkeit gewagt. Auf der Basis vieler Berufsjahre im hochtechnisierten Spitalkontext und ihrer Massageausbildung erweitert sie unablässig ihr Spektrum an körperorientierten Behandlungsformen durch den Besuch von anspruchsvollen Weiterbildungen. Sie hat einen überzeugenden eigenen Behandlungsstil entwickelt: eine klassische Massage kann bei ihr Elemente aus der Tiefenbindegewebsarbeit oder der Craniosacraltherapie enthalten. Dank Esalenmassage bereichert die New Age Philosophie „Körper-Geist und Seele in Einklang bringen“ ihre Arbeit. Daneben sind Lymphdrainage und Fussreflexzonenmassage wichtige Bestandteile ihres Angebots. Verspannungen lösen, Schmerz lindern, Stress abbauen, Ödeme behandeln, Ruhe finden, Energie tanken... was immer der Körper gerade braucht. Frau van Klaveren bezeichnet ihre Arbeit als Bodywork (Körperarbeit). Sie versteht die auf jeden einzelnen Menschen individuell abgestimmten Massagen mal als Ergänzung zu anderen Therapieformen wie z.B. Physio-oder Gesprächstherapie, mal präventiv z.B. nach einem Hexenschuss, Sportverletzungen oder dann als „Wellness“, sich selber etwas Gutes tun.

Pflege deinen Körper damit deine Seele mit Freude darin wohnt.

anja-ajna: das 6. Chakra, das innere Auge,
erlaubt eine grössere Weitsichtigkeit, sowie
eine erhöhte Fähigkeit sich selbst zu erkennen.

Krankenkassen anerkannt über die Zusatzversicherung.

www.ajna-praxis.ch. Tel.: 076-456 60 04.